

# Jídelníček



TENTO TÝDEN VAŘÍME NEJOBLÍBENĚJŠÍ OBĚDY PODLE HLASOVÁNÍ ŽÁKYNĚ A ŽÁKU ZŠ :-)

od 09.12.2024 do 13.12.2024

## Pondělí 9.12.2024

- přesnídávka** rohlík tmavý, medové máslo, mléko, jablko (a: 01,07,11,51,52,54)  
**polévka** polévka dýňová s opečenou vekou (a: 01,07)  
**oběd** kuře pečené, brambory, zeleninová obloha, čaj ovocný, voda s citrónem (a: 01)  
**svačina** chléb, máslo flora, vejce, čaj ovocný (a: 01,03,51,52)

## Úterý 10.12.2024

- přesnídávka** chléb, pomazánka z tuňáka, bílá káva caro (a: 01,04,07,51,52)  
**polévka** polévka gulášová (a: 01)  
**oběd** dukátové buchtičky s krémem, čaj s citrónem, voda s citrónem, jablko (a: 01,03,07)  
**svačina** chléb, pomazánka ze sojového masa s pórkem, čaj s citrónem (a: 01,06,07,51,52)

## Středa 11.12.2024

- přesnídávka** chléb, pomazánkové máslo, karotka, káva melta (a: 01,07,51,52)  
**polévka** polévka česneková s bramborem (a: 01,03,51,52)  
**oběd** kuřecí plátek přírodní, bramborová kaše, červená řepa, čaj s džusem, voda s citrónem (a: 01,07,09,10)  
**svačina** cereální kostka, pomazánka mexická, čaj s džusem (a: 01,05,07,08,11)

## Čtvrtek 12.12.2024

- přesnídávka** chléb slunečkový, máslo flora, plátkový sýr, paprika, čaj ovocný (a: 01,07)  
**polévka** polévka čočková (a: 01,03,06,07,09,11)  
**oběd** karbenátek pečený, brambory, jogurtový dip s pažitkou, čaj ovocný, voda s citrónem (a: 01,03,06,07,09,51,52)  
**svačina** vecka, květákový mozeček, malkao (a: 01,03,07,51)

## Pátek 13.12.2024

- přesnídávka** suk, pomazánka liptovská, ředkvička, čaj se sirupem (a: 01,07,11,51,52,54)  
**polévka** polévka hovězí vývar s fridátovými nudlemi (a: 01,03,06,07,09,11)  
**oběd** kuřecí řízek smažený, bramborová kaše, kompot broskvový, čaj, voda s citrónem (a: 01,03,07,51,52)  
**svačina** chléb toastový grahamový, pomazánka pohanková s česnekem, čaj se sirupem (a: 01,07,51,52)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	51	Obiloviny - pšenice
	06	Sójové boby (sója)	52	Obiloviny - žito
	07	Mléko	54	Obiloviny - oves
	08	Ořechy, mandle, pistácie		