

Jídelníček

od 27.01.2025 do 31.01.2025

Pondělí 27.1.2025

- přesnídávka** chléb, máslo flora, povidla, mléko (a: 01,07,51,52)
polévka polévka rajčatová s těstovinou (a: 01,03,07)
oběd kuřecí plátek přírodní, brambory, červená řepa, čaj s citrónem, voda s citrónem (a: 01,09,10)
svačina chléb, pomazánkové máslo, plátkový sýr, čaj, jablko (a: 01,07,51,52)

Úterý 28.1.2025

- přesnídávka** pohanková bagetka, pomazánka z taveného sýra, rajče, čaj ovocný (a: 01,03,06,07,11,51,52,54)
polévka polévka fazolová (a: 01,09)
oběd srbské rizoto sypané sýrem, salát okurkový, čaj ovocný, voda s citrónem (a: 07,09)
svačina rohlík, pomazánka drožděná, káva (a: 01,03,07,11,51,52,54)

Středa 29.1.2025

- přesnídávka** chléb, pomazánka rozhuda (tvarohová), kakao (a: 01,07,09,51,52)
polévka polévka francouzská (a: 01,03,09)
oběd karbenátky z filé se sýrem, bramborová kaše, salát mrkvový s jablky, čaj, voda s citrónem (a: 01,03,04,07,51,52)
svačina chléb žitný, pomazánka ze sojového masa s pažitkou, mléko (a: 01,06,07,51,52)

Čtvrtek 30.1.2025

- přesnídávka** veka, pomazánka z cizrny s řeřichou, bílá káva caro (a: 01,07,51)
polévka polévka drožděná s mrkví (a: 01,03,07,09)
oběd boloňské špagety s vepřovým masem a čočkou beluga, čaj šípkový, voda s citrónem, mandarinka (a: 01,03,07,09)
svačina pohankový salát s jablky, banánem, medem a smetanou, čaj šípkový (a: 07)

Pátek 31.1.2025

- přesnídávka** chleba ve vajíčku, mléko vanilkové (a: 01,03,07,51,52)
polévka polévka hovězí s kuskusem (a: 01,03,06,07,09,11)
oběd hovězí maso vařené, okurková omáčka, houskový knedlík, čaj ovocný, voda s citrónem (a: 01,03,06,07,09,11)
svačina makovec z jogurtu, čaj, jablko (a: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	10	Hořčice
	03	Veje	11	Sezamová semena
	04	Ryby	51	Obiloviny - pšenice
	06	Sójové boby (sója)	52	Obiloviny - žito
	07	Mléko	54	Obiloviny - oves
	09	Celer		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

